Утверждено
Директор МКОУ «СКО школа-интернат
№ 14 п. Надвоицы»
_____ / Гурина А.В./
Приказ от «01» сентября 2026 г. № 80 ОД

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.
Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся;
4. Вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия учреждения.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки в доурочное время	август	Заместитель директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители, воспитатели, медицинская сестра
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, физорги класса
2. Спортивная работа в классах и секциях		

Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель ШСК
Организация и составление расписания занятий секций	сентябрь	Зам. директора по УВР учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	в течение учебного года	Руководитель ШСК учитель физкультуры
Организация и проведение просветительский мероприятий «Час здоровья»	в течение учебного года	Медицинская сестра, классные руководители, воспитатели
Классные часы «Моё здоровье»	в течение учебного года	Классные руководители, медицинская сестра, классные руководители, воспитатели
Посещение бассейна в МБОУ СОШ п.Надвоицы «Веселый дельфин»	Еженедельно С октября	Руководитель ШСК, воспитатели, классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с расписанием внеурочной деятельности)		
4. Занятия физическими упражнениями в группах проживающих обучающихся		
Спортивный час/досуг	еженедельно	Зам.директора по УВР, старший воспитатель, воспитатели
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Неделя спорта и здоровья «Здоровое поколение», оформление стенда «Мы выбираем здоровье!»	апрель	Заместитель директора По УВР, старший воспитатель, руководитель ШСК, классные руководители, воспитатели
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	апрель	
Акция «Мы за Здоровый Образ Жизни»: - конкурс детского творчества «Скажем вредным привычкам «НЕТ!»	октябрь	Заместитель директора По УВР, старший воспитатель, руководитель ШСК, классные руководители, воспитатели
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»	в течение года	классные руководители 1-11 классов

6. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Апрель-май	Администрация, медицинская сестра, классные руководители
Родительские собрания/консультации «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	1 раз в четверть	Администрация, медицинская сестра, классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
7. Социально-значимые мероприятия		
Дежурство по школе	еженедельно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, классные руководители
Операция «Скворечник»	март	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, классные руководители
Участие в конкурсах, фестивалях, выставках, соревнованиях на муниципальном, региональном ифедеральном уровнях	в течение года	Заместители директора по УВР, старший воспитатель, руководитель ШСК, классные руководители